IELTS
First

FRANCE | BRUXELLES | GENEVE | LUXEMBOURG



IELTS First, un programme 100% scoring

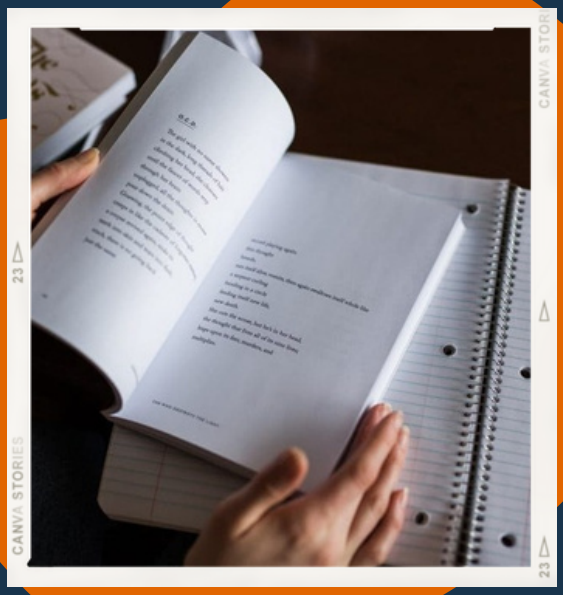
France Prépa, l'excellence depuis plus de 44 ans

- 6 packs adaptés à chaque profil et objectif
- Cours et stages intensifs IELTS

france-prepa.com

Sommaire

Qui sommes-nous ? 1
Nos packs 2
Où suivre nos cours ? 11
Qu'est-ce que l'IELTS ? 12
L'IELTS en chiffres 15
IELTS First en chiffres 16
Les 8 raisons de choisir IELTS First 17
Plateforme en ligne 18
Notre préparation à l'IELTS 19
Nos supports 21
Témoignages 22



Qui sommes-nous ?

Notre institut

Fort de près de **44 ans d'expérience,** notre institut France Prépa se démarque par l'intensité et la qualité de son implication auprès de ses élèves. Notre obsession : votre **réussite**, notre ADN : **scorer**.

Notre institut s'est ainsi affirmé comme **un centre de formation de premier plan**, et offre à ses élèves la possibilité de préparer l'IELTS dans un cadre structuré et épanouissant.

Chaque année, notre institut accueille des étudiants de toute la France, désireux d'obtenir un excellent score à l'IELTS.

Choisir le programme IELTS First c'est faire le choix d'un accompagnement **humain, encourageant, stimulant et efficace**, avec une équipe d'enseignants dédiés.

Notre institut c'est plus de **44 ans d'expérience, 44 ans d'excellence !**

+44 ANS D'EXPÉRIENCE DES CONCOURS	**+10 000** PERSONNES FORMÉES
96 % DE PERSONNES SATISFAITES	**14** CENTRES ET TOUTE LA FRANCE EN VISIO

À chacun son pack pour réussir son IELTS

01

IELTS SPRINT

Ajuster votre score, à un demi-point de l'objectif

02

IELTS FOCUS

Franchir la dernière marche, par exemple 6,5 ou 7

03

IELTS PROGRESS

Passer au niveau supérieur, par exemple de B1 à B2

04

IELTS ADVANCE

Gagner un palier complet avec un plan précis

05

IELTS STEP UP

Gagner deux niveaux, par exemple de A2 à B2

06

IELTS FULL PATH

Repartir des bases pour un objectif ambitieux

Nos packs

VUE D'ENSEMBLE

Présentation

Chaque pack IELTS First est un parcours complet, pas un simple volume d'heures. Il réunit des **cours particuliers** avec un professeur spécialiste de l'IELTS, des IELTS blancs complets et corrigés, du coaching et la plateforme IELTS LAB. Votre pack dépend de l'écart entre votre niveau actuel et le score visé. Notre test de positionnement gratuit permet de le mesurer.

Organisation des cours de préparation à l'IELTS

Les cours ont lieu en centre ou en visio, tous les jours de 8 h à 21 h. L'organisation est donc **flexible et ajustable.** Chaque pack reprend tout le contenu du précédent et y ajoute des heures de cours, des IELTS blancs et du coaching. Entre les séances, vous travaillez sur la plateforme IELTS LAB.

Les cours ont lieu en face à face avec un professeur spécialiste de l'IELTS, dans l'un de nos centres ou par visioconférence.



IELTS SPRINT

Pour qui ?

L'anglais, vous l'avez. Ce qui vous manque, ce sont les réflexes propres à l'IELTS : le rythme du Listening, la gestion du temps en Reading, la structure des deux Tasks en Writing et l'aisance face à l'examinateur en Speaking. Idéal si vous êtes à un demi-point de votre objectif, ou si vous devez repasser le test rapidement.

Ce que comprend le pack

✔️ Un bilan de positionnement sur les quatre épreuves
✔️ 10 heures de cours particuliers
✔️ La méthode complète des quatre épreuves, avec les pièges de chacune
✔️ Des stratégies de gestion du temps, en particulier sur le Reading et le Writing
✔️ 3 IELTS blancs complets et corrigés, Writing annoté et Speaking évalué
✔️ Des fiches méthode et des lexiques par thème
✔️ La plateforme IELTS LAB : 78 fiches de cours et plus de 1 500 exercices
✔️ L'aide au choix de la version, de la session et à l'inscription

Tarif 850 €

Le pack démarre après un test de positionnement gratuit. Le planning est fixé avec vous pour que la préparation s'achève peu avant votre test. Les cours ont lieu en face à face avec un professeur spécialiste de l'IELTS, dans l'un de nos centres ou par visioconférence, 7 j/7 de 8 h à 21 h.

Pour qui ?

Vous êtes tout près de votre objectif, par exemple le 6,5 ou le 7 exigé par l'université ou l'organisme visé. On cible vos points faibles, test blanc après test blanc, jusqu'à franchir cette dernière marche. Ce pack s'adresse notamment aux étudiants qui visent le score d'admission d'une université, et aux candidats à une immigration ou à une mobilité qui exige un score précis.

Ce que comprend le pack

✔️ Un bilan de positionnement sur les quatre épreuves
✔️ 20 heures de cours particuliers
✔️ 1 séance de coaching individuel
✔️ 5 IELTS blancs complets corrigés, avec l'analyse de vos erreurs après chaque test
✔️ Des sujets de Writing (Task 1 et Task 2) corrigés entre les séances
✔️ La méthode complète des quatre épreuves, avec les pièges de chacune
✔️ Des stratégies de gestion du temps, en particulier sur le Reading et le Writing
✔️ Des fiches méthode et des lexiques par thème
✔️ La plateforme IELTS LAB : 78 fiches de cours et plus de 1 500 exercices
✔️ L'aide au choix de la version, de la session et à l'inscription

Tarif 1 480 €

Le pack démarre après un test de positionnement gratuit. Le planning est fixé avec vous pour que la préparation s'achève peu avant votre test. Les cours ont lieu en face à face avec un professeur spécialiste de l'IELTS, dans l'un de nos centres ou par visioconférence, 7 j/7 de 8 h à 21 h.

IELTS PROGRESS

Pour qui ?

Vous êtes en haut d'un niveau et voulez passer au suivant, par exemple de B1 à B2. Un parcours pour construire vos copies de Writing selon les critères des correcteurs et gagner en aisance à l'oral, séance après séance.

Ce que comprend le pack

✔️ Un bilan de positionnement sur les quatre épreuves
✔️ 30 heures de cours particuliers
✔️ 2 séances de coaching individuel
✔️ 7 IELTS blancs complets corrigés, avec l'analyse de vos erreurs après chaque test
✔️ Un module Writing fondé sur les quatre critères de notation
✔️ Une simulation de Speaking chaque semaine
✔️ Un bilan de mi-parcours
✔️ Des sujets de Writing (Task 1 et Task 2) corrigés entre les séances
✔️ La méthode des quatre épreuves, la gestion du temps et les lexiques par thème
✔️ La plateforme IELTS LAB : 78 fiches de cours et plus de 1 500 exercices
✔️ L'aide au choix de la version, de la session et à l'inscription

Tarif 2 080 €

Le pack démarre après un test de positionnement gratuit. Le planning est fixé avec vous pour que la préparation s'achève peu avant votre test. Les cours ont lieu en face à face avec un professeur spécialiste de l'IELTS, dans l'un de nos centres ou par visioconférence, 7 j/7 de 8 h à 21 h.

IELTS ADVANCE

Pour qui ?

Vous partez du début d'un niveau pour atteindre le suivant, par exemple du début du B1 jusqu'au B2. Une progression sur plusieurs semaines, avec un plan de travail précis entre les séances.

Ce que comprend le pack

✔️ Un bilan de positionnement sur les quatre épreuves
✔️ 40 heures de cours particuliers
✔️ 3 séances de coaching individuel
✔️ 8 IELTS blancs complets corrigés, avec l'analyse de vos erreurs après chaque test
✔️ Un plan de travail semaine par semaine
✔️ Un module de lecture rapide pour le Reading
✔️ Le module Writing et les simulations de Speaking du pack Progress
✔️ Un bilan de mi-parcours
✔️ Des sujets de Writing (Task 1 et Task 2) corrigés entre les séances
✔️ La méthode des quatre épreuves, la gestion du temps et les lexiques par thème
✔️ La plateforme IELTS LAB : 78 fiches de cours et plus de 1 500 exercices
✔️ L'aide au choix de la version, de la session et à l'inscription

Tarif 2 680 €

Le pack démarre après un test de positionnement gratuit. Le planning est fixé avec vous pour que la préparation s'achève peu avant votre test. Les cours ont lieu en face à face avec un professeur spécialiste de l'IELTS, dans l'un de nos centres ou par visioconférence, 7 j/7 de 8 h à 21 h.

IELTS STEP UP

Pour qui ?

Vous visez deux niveaux au-dessus du vôtre, par exemple de A2 à B2. On reprend d'abord les bases de l'anglais, puis on passe à la préparation de l'IELTS. Vous mesurez vos progrès à chaque étape.

Ce que comprend le pack

✔️ Un bilan de positionnement sur les quatre épreuves
✔️ 60 heures de cours particuliers
✔️ Une remise à niveau en grammaire et en compréhension orale
✔️ 4 séances de coaching individuel
✔️ 10 IELTS blancs complets corrigés, avec l'analyse de vos erreurs
✔️ Des bilans de progression à chaque étape et un plan de travail hebdomadaire
✔️ Les modules Writing, Speaking et lecture rapide des packs précédents
✔️ La méthode des quatre épreuves, la gestion du temps et les lexiques par thème
✔️ Des sujets de Writing (Task 1 et Task 2) corrigés entre les séances
✔️ La plateforme IELTS LAB : 78 fiches de cours et plus de 1 500 exercices
✔️ L'aide au choix de la version, de la session et à l'inscription

Tarif 3 780 €

Le pack démarre après un test de positionnement gratuit. Le planning est fixé avec vous pour que la préparation s'achève peu avant votre test. Les cours ont lieu en face à face avec un professeur spécialiste de l'IELTS, dans l'un de nos centres ou par visioconférence, 7 j/7 de 8 h à 21 h.

IELTS FULL PATH

Pour qui ?

Peu de pratique, un anglais lointain ou pas d'examen d'anglais passé depuis longtemps, avec un objectif ambitieux. C'est le parcours le plus complet, en trois temps : les bases, la consolidation, puis l'entraînement au test.

Ce que comprend le pack

✔️ Un bilan de positionnement sur les quatre épreuves
✔️ 80 heures de cours particuliers
✔️ 5 séances de coaching individuel et un référent pédagogique unique
✔️ 12 IELTS blancs complets corrigés et des devoirs corrigés entre les séances
✔️ Un parcours en trois temps : les bases, la consolidation, l'entraînement
✔️ Une remise à niveau en grammaire et en compréhension orale
✔️ Des bilans de progression à chaque étape et un plan de travail hebdomadaire
✔️ Les modules Writing, Speaking et lecture rapide des packs précédents
✔️ La méthode des quatre épreuves, la gestion du temps et les lexiques par thème
✔️ La plateforme IELTS LAB : 78 fiches de cours et plus de 1 500 exercices
✔️ L'aide au choix de la version, de la session et à l'inscription

Tarif 4 880 €

Le pack démarre après un test de positionnement gratuit. Le planning est fixé avec vous pour que la préparation s'achève peu avant votre test. Les cours ont lieu en face à face avec un professeur spécialiste de l'IELTS, dans l'un de nos centres ou par visioconférence, 7 j/7 de 8 h à 21 h.

Tous les packs

CE QUI EST INCLUS

Inclus dans chaque pack

Quel que soit votre pack, vous bénéficiez de tout ce qui suit.
✔️ **La plateforme IELTS LAB** avec 78 fiches et plus de 1 500 exercices
✔️ Des fiches méthode et des lexiques par thème
✔️ Un bilan de positionnement sur les quatre épreuves
✔️ Des IELTS blancs complets corrigés, Writing annoté et Speaking évalué
✔️ Des séances de coaching individuel à partir du pack Focus
✔️ Une préparation valable pour l'Academic comme pour le General Training
✔️ L'aide au choix de la version, de la session et à l'inscription

Quel pack choisir ?

Tout dépend de l'écart entre votre niveau actuel et le score visé.
✔️ Ajuster votre score avec IELTS Sprint
✔️ Franchir la dernière marche avec IELTS Focus
✔️ Changer de palier avec IELTS Progress
✔️ Gagner un palier complet avec IELTS Advance
✔️ Gagner deux paliers avec IELTS Step Up
✔️ Repartir des bases avec IELTS Full Path
Notre test de positionnement gratuit vous oriente vers le bon pack.



Où suivre les cours ?

France Prépa est présente au travers de ses agences et d'un réseau partenaire. Nos cours sont aussi accessibles depuis toute la France en cours individuels par visioconférence sur notre plateforme.



1 Place de la République 75003 Paris
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



66 bd de Strasbourg 31000 Toulouse
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



40 Rue des Remparts d'Ainay 69002 Lyon
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



55 rue Ségalier 33000 Bordeaux
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



154 rue de Rome 13006 Marseille
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



38 Bd Carnot 59800 Lille
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



20 place des Halles 67000 Strasbourg
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



20 rue d'Isly 35000 Rennes
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



22 Mail Pablo Picasso 44000 Nantes
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



11 rue des Colonies 1000 Bruxelles
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



77 rue de Lyon 1203 Genève
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



2 rue Edward Steichen 2540 Luxembourg
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe

Qu'est-ce que l'IELTS ?

Présentation de l'IELTS

L'IELTS (**International English Language Testing System**) est un test d'anglais international, passé dans un centre officiel du British Council ou d'IDP.

Il évalue les quatre compétences : Listening, Reading, Writing et Speaking.

L'épreuve dure environ 2 h 45 et le résultat est généralement reconnu pendant 2 ans.

Il existe en deux versions. L'Academic est demandé pour les études supérieures.

Pour l'immigration ou le travail, on passe le **General Training**.

Comment est noté l'IELTS ?

L'IELTS **est noté sur une échelle de 0 à 9**.

Chacune des quatre épreuves est notée de 0 à 9, par demi-points (*band score*).

En Listening et en Reading, vos bonnes réponses sur 40 sont converties en note. En Writing et en Speaking, l'examinateur note selon quatre critères.

Le score global est la moyenne des quatre notes et peut aller **jusqu'à 9** pour un niveau expert.

Visez 7 ou plus pour un score solide, souvent demandé par les universités.

Les résultats sont publiés en ligne quelques jours après l'examen.

Academic ou General Training ?

Le **Listening** et le **Speaking** sont identiques dans les deux versions. Seuls le **Reading** et le **Writing** changent. Nos packs préparent aux deux versions et **nous vous aidons à choisir la bonne selon votre projet**.

Bien gérer son temps

Le Reading se joue sur le chronomètre : 60 minutes pour 40 questions sur trois textes. En Writing, la **Task 2** compte deux fois plus que la Task 1. Nos conseils :

- Gardez une montre en Reading : environ 20 minutes par texte.
- Commencez le Writing par la Task 2, en y consacrant environ 40 minutes.

Comptez vos mots : au moins 150 pour la Task 1 et 250 pour la Task 2.

Ne laisser aucun point en route

Au Listening et au Reading, chaque point compte. Retenez **trois réflexes** :

- Ne laissez aucune réponse vide : il n'y a pas de pénalité.
- Soignez l'orthographe : un mot mal écrit rend la réponse **fausse**. Lisez les questions pendant les pauses du Listening.

Réussir le Speaking

L'entretien dure de 11 à 14 minutes, en **trois parties** avec un examinateur :

- Développez vos réponses au-delà du simple **oui ou non**, avec des exemples et des **justifications**.
- En Part 2, utilisez la minute de préparation pour noter **trois ou quatre idées** qui structurent votre exposé.

Et surtout, **pratiquez un peu chaque jour** : c'est ce qui fait progresser le plus vite.

Le format de l'IELTS

Comment se déroule l'IELTS ?

L'IELTS évalue **quatre compétences** : **Listening, Reading, Writing et Speaking**. Chacune est notée de 0 à 9 et le test dure environ 2 h 45 :

- **Listening, Reading et Writing (2 h 30)**, passés à la suite, sur papier ou sur ordinateur.
- **Speaking (11 à 14 min)**, en face à face avec un examinateur, le même jour ou à quelques jours d'écart.

La note globale est la moyenne des quatre, arrondie au demi-point.

IELTS Listening et Reading

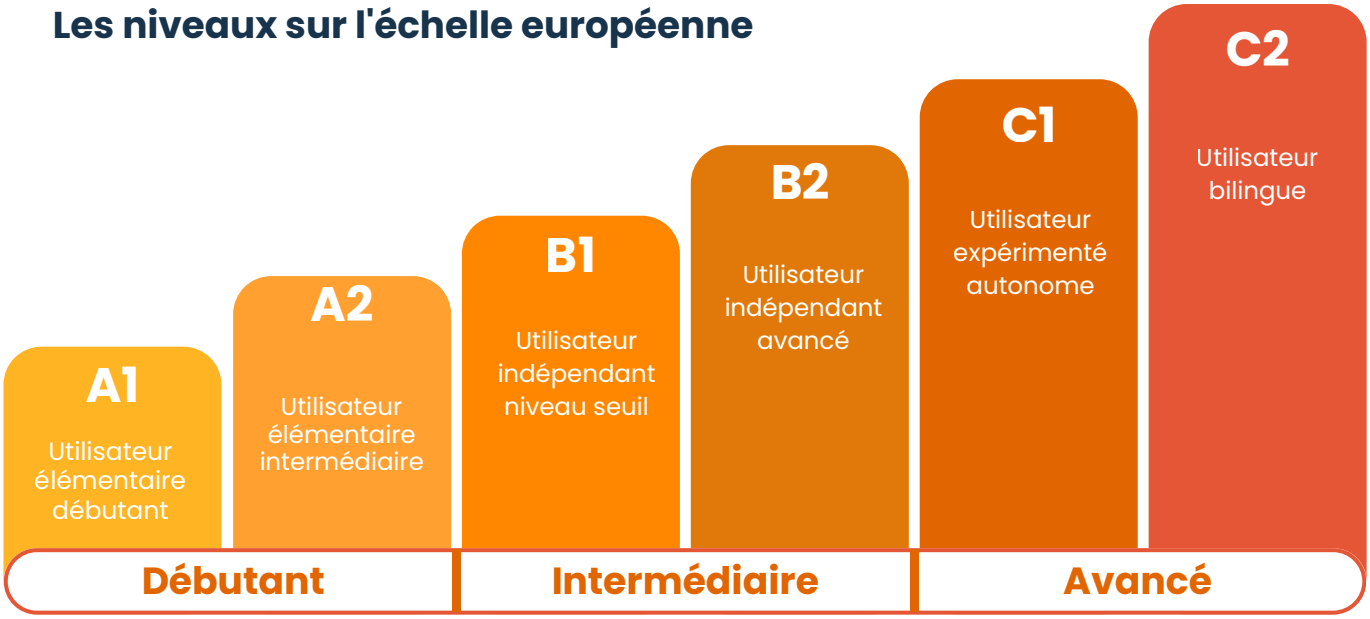
SECTIONS	NOMBRE DE QUESTIONS	SOUS-TESTS	DURÉE
Listening	40 questions	4 parties Conversations et monologues	30 min
Reading	40 questions	3 textes longs Questions variées	60 min
Durée	1 h 30		

IELTS Writing et Speaking

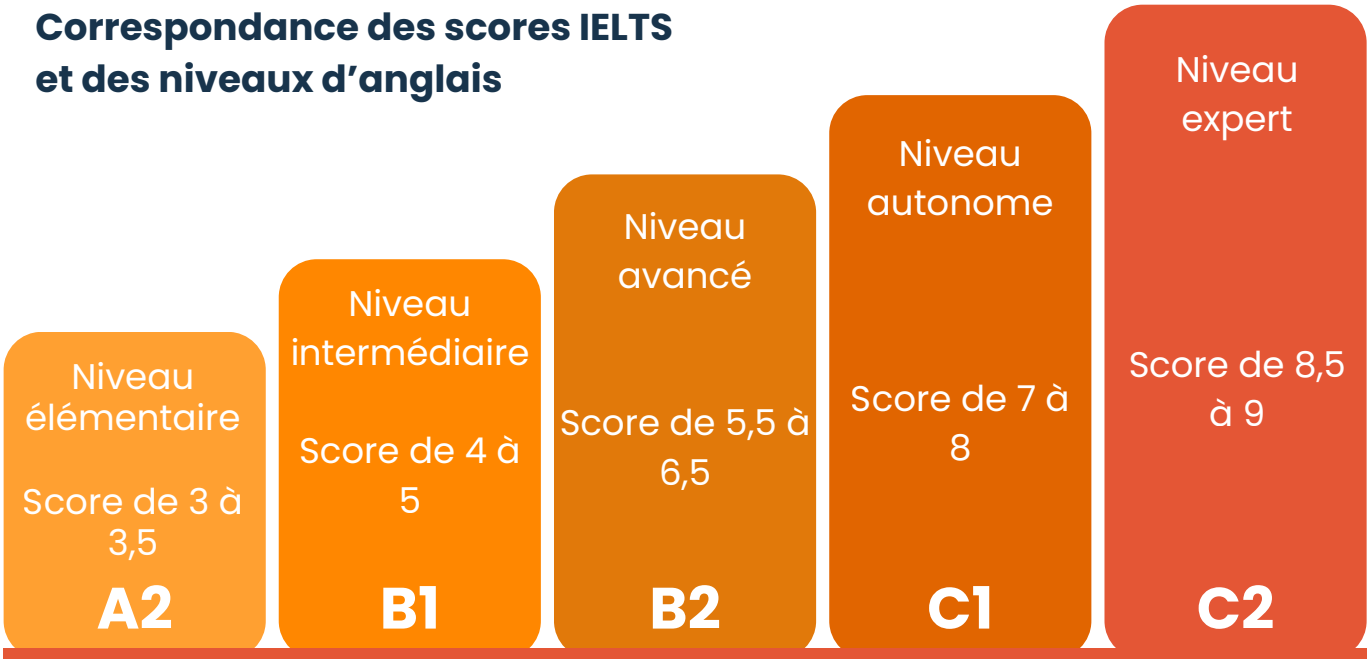
SECTIONS	NOMBRE DE QUESTIONS	SOUS-TESTS	DURÉE
Writing	2 tâches	Task 1 : 150 mots minimum Task 2 : 250 mots minimum	60 min
Speaking	3 parties	Entretien en face à face avec un examinateur	11 à 14 min
Durée	1 h 15 environ		

L'IELTS en chiffres

Les niveaux sur l'échelle européenne



Correspondance des scores IELTS et des niveaux d'anglais



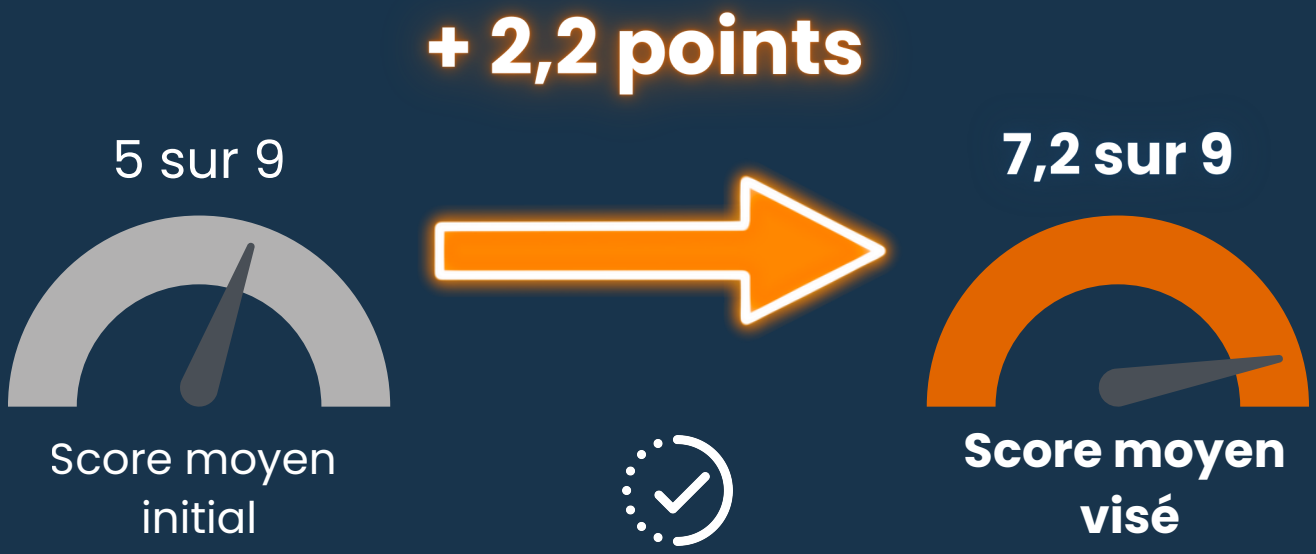
Testez votre niveau grâce à notre test de positionnement !

Cliquez ici ou sur le lien qui suit pour effectuer le test de niveau IELTS :
https://prepacdf.fr/questionnaire/test-de-positionnement-ielts/

Notre institut en chiffres

Notre plan d'action au test IELTS

- **Score cible : 7,2 sur 9**
- **Progression visée : 2,2 points**



Visez 7 ou plus pour un score solide !



8 raisons de choisir IELTS First

IELTS First,
le programme 100 % scoring

Des supports de référence

Une équipe
pédagogique d'exception

Une incroyable
plateforme e-learning

Un suivi personnalisé
et individuel

Une programmation flexible
au sein de nos 4 centres + visio

Une importante batterie de
tests et des tests blancs en ligne

La garantie de
IELTS First

Plateforme en ligne

Principe

En complément des cours particuliers, IELTS First met à la disposition de ses étudiants sa plateforme IELTS LAB : 78 fiches de cours et plus de 1 500 exercices. Cette interface technologique et intelligente s'adapte au niveau de chacun pour accompagner les apprenants de tous niveaux vers la réussite. Cette interface ergonomique et user friendly constitue une expérience motivante et ludique.

Contenu de la plateforme

Du contenu de qualité pour s'entraîner à volonté. Sans compter les fiches de cours et les exercices d'application pour travailler les compétences linguistiques (grammaire, vocabulaire, etc.).

Des supports en constante évolution

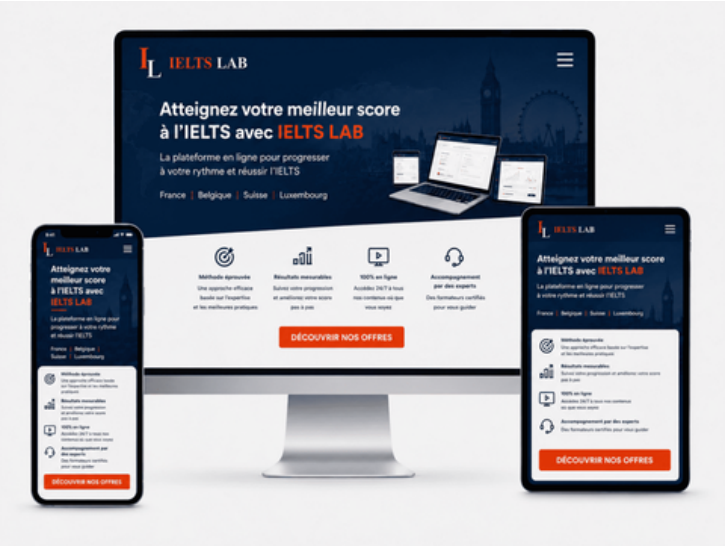
Plusieurs professeurs spécialisés travaillent à l'élaboration et l'enrichissement des contenus pour proposer une méthode d'entraînement complète et efficace.

Des examens en conditions réelles

La plateforme e-learning propose un mode d'entraînement pour progresser et se préparer aux tests de langue.

Pour tous les niveaux

Les corrections automatiques permettent en temps réel d'avoir une vision précise de son niveau. Les contenus ont été créés de telle sorte que la plateforme est à la fois un outil pour optimiser le score d'un apprenant confirmé, et un outil pour faire progresser un faux débutant.



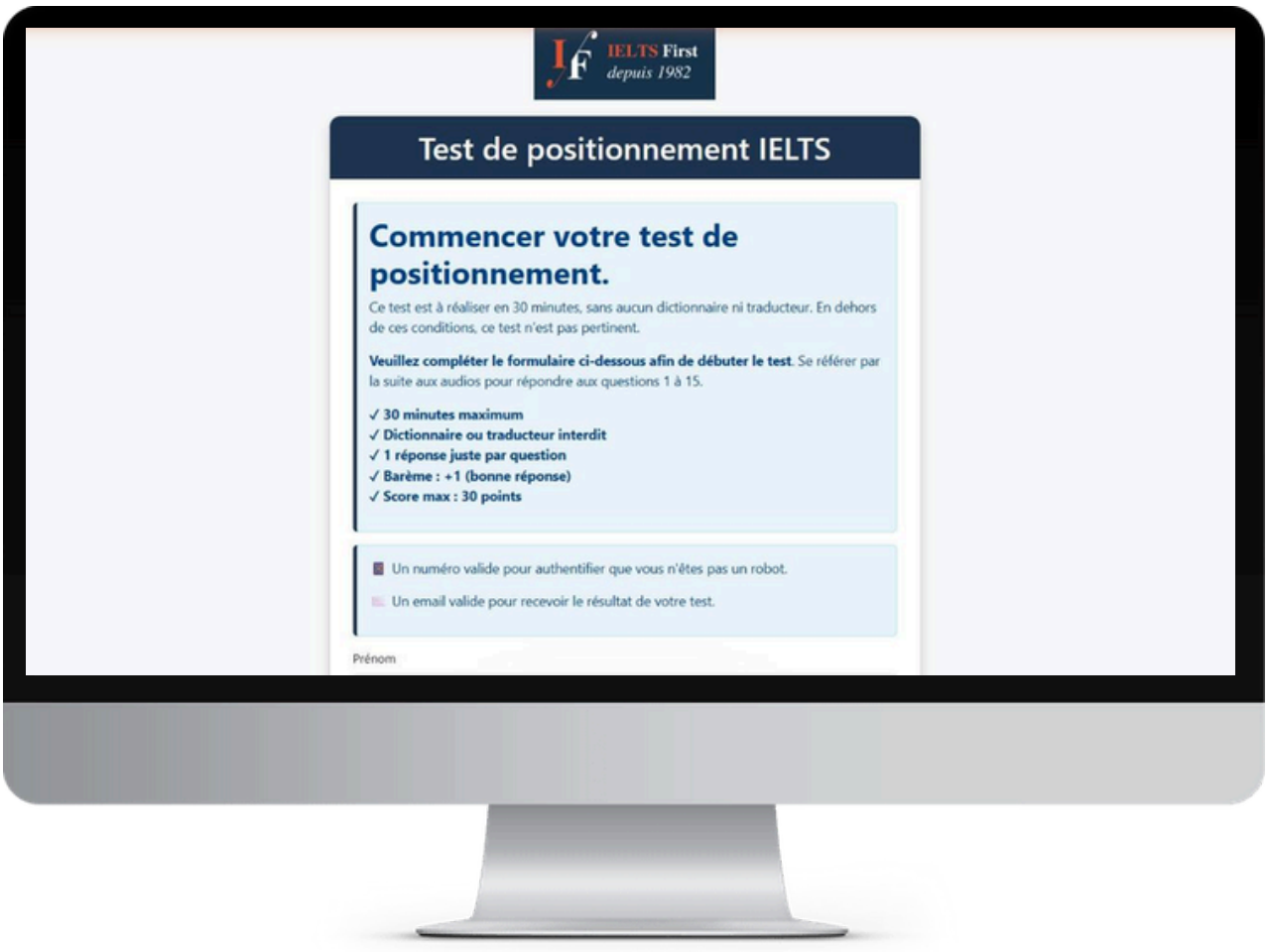
Notre préparation à l'IELTS

Les cours et stages de préparation sont proposés en cours particuliers (présentiel, visioconférence ou mixte).

Phase 1. Évaluation du niveau initial IELTS

Cette phase constitue un véritable audit : un test d'anglais permet de définir le niveau initial en vocabulaire, grammaire et compréhension.

Cliquez ici ou sur le lien qui suit pour effectuer le test de niveau IELTS : https://prepacdf.fr/questionnaire/test-de-positionnement-ielts/



Notre préparation à l'IELTS

Phase 2. Calibrage et définition de la préparation IELTS

En fonction du niveau initial de l'étudiant et de ses objectifs, nous lui proposons le pack qui nous semble, au regard de notre longue expérience et pratique de l'IELTS, être le mieux adapté pour atteindre le score souhaité.

✔️ Mise en place d'un programme individualisé pour faire évoluer au mieux l'élève et qu'il soit prêt le jour J
✔️ Définition d'un planning indicatif prévoyant le début de la préparation ainsi que la fréquence des cours pour faire coïncider la fin de celle-ci avec la date de passage de l'IELTS

Nos formations étant également personnalisées, IELTS First n'engage les cours qu'après avoir parfaitement défini le profil de l'élève et identifié son besoin exact.

Phase 3. Consolidation

✔️ Reprise des bases fondamentales de la langue anglaise
✔️ Reprise des techniques de réponse dans un esprit IELTS
✔️ Enrichissement du vocabulaire courant et spécifique/formes idiomatiques pièges
✔️ Entraînements écrits au travers d'exercices de lecture
✔️ Cours organisés dans un esprit IELTS

Au terme de cette phase, tout le cours aura été mis en fiche et l'étudiant disposera du socle de connaissances nécessaires pour plonger dans l'entraînement intensif à l'IELTS.

Phase 4. Entraînement au test IELTS

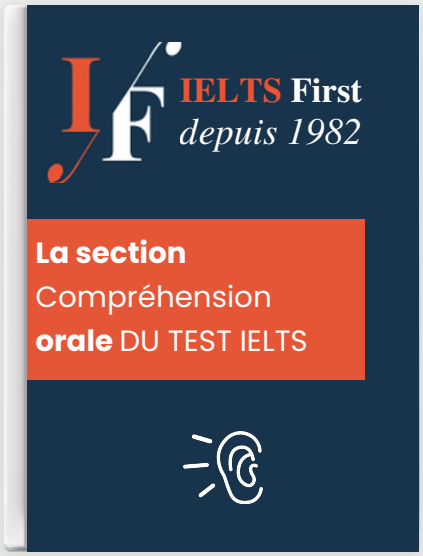
✔️ Renforcement des techniques de rédaction dans un esprit IELTS
✔️ Chaque cours est dédié à une section de l'IELTS et fait l'objet d'une importante batterie de questions
✔️ Maîtrise des différentes contraintes liées au temps à travers des mises en situation
✔️ Des tests blancs mettent le candidat dans un contexte de simulation des conditions réelles de l'IELTS
✔️ Corrections commentées par le professeur dédié
✔️ Exercices supplémentaires en fonction des axes à renforcer

Nos supports de référence

Nos supports de préparation IELTS

Nos formateurs ont conçu des supports dédiés aux quatre sections du test.









D'autres publications

Différents ouvrages de préparation à d'autres concours ont fait l'objet de publications par nos formateurs, notamment dans la collection ELLIPSE.

Témoignages

Nos anciens partagent leur expérience



Vous pouvez solliciter d'être contacté par d'anciens élèves pour qu'ils vous fassent partager leur expérience.

Le respect de la confidentialité, commande le plus grand sérieux de sorte que nous ne pouvons diffuser publiquement les coordonnées de nos anciens.

Néanmoins, ils prendront l'initiative de vous rappeler sur demande.

« Une formation exceptionnelle grâce à Jalpa Jolapara. »
Clémence P.

« Elle m'a permis d'atteindre mes objectifs, voire de les dépasser ! »
Ines D.

« Cours très pédagogique et efficace dans l'apprentissage. »
Mathias G.

« J'ai réussi à atteindre un bon score grâce à ces cours. »
Blanche B.

« Excellente formation, très bien structurée et parfaitement adaptée à mes objectifs. »
Fabio G.

« La formatrice avec qui j'ai suivi les cours (Jalpa Jolapara) a été très pédagogue. »
Marion G.

« J'ai pu atteindre mon objectif en à peine 10 heures de cours en visioconférence alors je suis totalement satisfaite. »
Maiwenn Q.

« Despite the short amount of time studying with Eng, her guidance and advice were integral to my success. »
Karim L.

« ... qui a répondu à mes attentes et a su s'adapter à mes difficultés et mes demandes. »
Mathilde T.

« Ma formation s'est très bien déroulée, la formatrice a su trouver des créneaux horaires adaptés à mon planning. »
Maxime M.

Liens utiles

Préparation à l'IELTS

- https://france-prepa.com/ielts/

Articles IELTS First

La garantie de score IELTS First
- https://france-prepa.com/ielts/la-garantie-de-score-ielts-first/

Comment booster votre score IELTS ?
- https://france-prepa.com/ielts/comment-booster-votre-score-ielts/

Entraînement au test IELTS Reading gratuit
- https://france-prepa.com/ielts/entrainement-au-test-ielts-reading-gratuit/

Les astuces pour réussir l'IELTS
- https://france-prepa.com/ielts/les-astuces-pour-reussir-lielts/

Mini test IELTS gratuit : évaluez votre niveau d'anglais en ligne
- https://france-prepa.com/ielts/mini-test-ielts-gratuit-evaluez-votre-niveau-danglais-en-ligne/

Site officiel

British Council, co-organisateur de l'IELTS
- https://takeielts.britishcouncil.org/

IELTS First

IELTS First, un programme 100 % scoring

France Prépa est présente au travers de ses agences et d'un réseau partenaire. Nos cours sont aussi accessibles depuis toute la France en cours individuels par visioconférence sur notre plateforme.

Contactez votre prépa IELTS



Brochure éditée le 19/11/2026

france-prepa.com